



Die Boomhuis: Spyskaart

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag
Week 1:	Ontbyt: Mieliepap Middagete: Spaghetti Bolognaise Happie 15:00: Toebroodjie	Ontbyt: Wheetbix Middagete: Butter chicken met rys Happie 15:00: Muffin	Ontbyt: Oats Middagete: Ertjiesop met bruinbroodjie Happie 15:00: Pannekoek	Ontbyt: Mieliepap Middagete: Cottage pie met seisoenale vrugte Happie 15:00: Toebroodjie	Ontbyt: Oats Middagete: Chicken lasange met wortelringetjies Happie 15:00: Springmielies en jogurt
Week 2:	Ontbyt: Mieliepap Middagete: Maalvleis pannekoek met seisoenale vrugte Happie 15:00: Toebroodjie	Ontbyt: Wheetbix Middagete: Hoenderbroccoli gebak Happie 15:00: Muffin	Ontbyt: Oats Middagete: Hoendernoedelsop met bruinbroodjie Happie 15:00: Pannekoek	Ontbyt: Mieliepap Middagete: Beesvleispotjie met rys Happie 15:00: Toebroodjie	Ontbyt: Oats Middagete: Worsrolletjie met chippies en seisoenale vrugte Happie 15:00: Springmielies en jogurt
Week 3:	Ontbyt: Mieliepap Middagete: Hoender en patat potjie met rys Happie 15:00: Toebroodjie	Ontbyt: Wheetbix Middagete: Tuna pasta met seisoenale vrugte Happie 15:00: Muffin	Ontbyt: Oats Middagete: Hoenderkerrie met rys Happie 15:00: Pannekoek	Ontbyt: Mieliepap Middagete: Groentesop met bruinbroodjie Happie 15:00: Toebroodjie	Ontbyt: Oats Middagete: Hoender schnitzel met aartappelblokkies en wortelstokkies Happie 15:00: Springmielies en jogurt
Week 4:	Ontbyt: Mieliepap Middagete: Hoenderpannekoek Happie 15:00: Toebroodjie	Ontbyt: Wheetbix Middagete: Pasta mince gebak met seisoenale vrugte Happie 15:00: Muffin	Ontbyt: Oats Middagete: Butternutsop met bruinbroodjie Happie 15:00: Pannekoek	Ontbyt: Mieliepap Middagete: Macaroni en kaas met seisoenale vrugte Happie 15:00: Toebroodjie	Ontbyt: Oats Middagete: Hoenderrepies met chippies en seisoenale vrugte Happie 15:00: Springmielies en jogurt

